

あなたの街の **リハビリ型デイサービス!**
もっと気軽に、もっと身近にCAVATYを!



「プログラムお試し体験会」 内覧会開催

日程 **3/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)**

※各日 開催時間 1回目 10:00～、2回目 13:00～、3回目 15:00～

※事前ご予約もお伺いしています。※当日は直接お越しください。

※ご質問やご不明な点等、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

活気あふれるサバティを是非一度ご覧ください!



サバティ施設外観



パワーリハコーナー

白と赤が基調の元気がでるカラーリング! 元気に楽しくパワーリハビリ!

お問い合わせ窓口

TEL ☎ **088-837-1081**

受付: 平日8:00~19:00 担当: 中村

【送迎エリア】高知市内が送迎エリアとなります。
※その他エリアに関してはご相談下さい。

【駐車場完備】

機能回復リハビリスタジオ

サバティ 高知河ノ瀬店

〒780-8034 高知県高知市南河ノ瀬町1-2

介護保険事業所番号:3970105585

※ホームページ: <http://www.cavaty.jp/>

こんなことにお困りではないですか?



体のご心配

- ・ひとりで洋服を着ることが難しくなってきた
- ・ひとりで階段を登るのが難しくなってきた
- ・足元がふらついて転びそうになった
- ・このまま寝たきりになってしまったらどうしよう



心のご心配

- ・家に閉じこもってばかりいるからこの先不安だ
- ・家族以外と話をする機会が無い
- ・家でテレビばかり見ている
- ・やりたいことがない



そのほかのご心配

- ・まともな食事がとれていない
- ・家族の人が介護に疲れてしまっている

そのお困りごとサバティが解決します!

サバティは「生活動作の改善を目的」とした「パワーリハビリテーション」を行うことで「住み慣れた街で元気に過ごすお手伝い」をさせていただきます。

また、コミュニケーションを得意とするスタッフが多く常に笑顔や笑い声が絶えない為、ご利用者様にとって居心地の良い空間となっています。体に無理なく楽しいリハビリを行うことができ、更には楽しさや居心地の良い空間を求めて行きたい場所ができる。それは心のリハビリに繋がります。「サバティ」で明日への一歩を一緒に踏み出しませんか。

裏面もお読みください!



ご利用者様募集中!!

元気に楽しく、前向きに過ごしたいと
心から思うご利用者様を全力で応援します。

料金表(1回のご利用金額)

1日のご利用料金(1割負担の場合)		
基本単位		ご利用負担金
要介護1	656	656円
要介護2	775	775円
要介護3	898	898円
要介護4	1,021	1,021円
要介護5	1,144	1,144円
入浴加算	50	50円

昼食代 1食あたり、630円(税別)

※ご利用負担金は、介護保険上2割負担の方もいらっしゃいます。

サバティの1日の流れ

午前/AM

～9:00 お迎え



9:00～ 健康チェック

9:30～ ストレッチ・体操

10:00～ パワーリハビリ



11:50～ 整列体操

12:15～ お食事・休憩

午後/PM

～13:30 入浴

■自由時間

・お話・塗り絵

・囲碁・将棋

・歩行訓練・その他

～15:30 おやつ

～16:00 レクリエーション

～16:45 帰りのご送迎



ご利用者様からもご好評いただいております!

ご利用者A様

右半身に痺がありますが、室内に1周50メートル位の歩くスペースがあるので、サバティへ来たときは毎回ゆっくり2～3周しています。安全に歩けるので助かります。最初来た時は言葉が思うようにならなかったのが、沢山の友達とお話しするようになり、言葉が出るようになりました。顔なじみの人も沢山出来て毎日楽しく通わせていただいています。

ご利用者B様

今まで夫婦の会話が少なかったのですが、サバティであった出来事を自然と家内に話すようになりました。スタッフの方が明るくて元気なので、一緒にいると私まで気持ちが明るくなります。運動も分かりやすく丁寧に教えてくれるので助けてもらっています。

ご利用者C様

数年前から、両膝や腰が痛くて歩くのも嫌になっていました。気持ちも沈んでしまってどうしても無かった時期にサバティに通うようになって、気持ちが明るくなりました。軽い重さの運動なので、体も痛く無く安心です。気持ちが前向きになると体も以前よりは良くなったように感じます。今ではサバティに来ることが一番楽しみです。



ストレッチの様子



パワーリハビリの様子

Q&A (詳しくはWEBサイトをご覧ください)

Q.デイサービスはどんな人が利用できるのですか？

A.介護保険の要介護認定を受けているすべての方にご利用いただけます。
要支援1～要介護1～5の方が対象になります。

Q.まだ介護保険を受けていませんが、利用できますか？

A.できませんが、ご相談は承りますので是非お問合せ下さい。

Q.いつやっているのですか？また時間は？

A.月曜から金曜までやっています。祝日も営業していますが、土曜、日曜はお休みです。時間は9時～16時45分までです。

Q.痺がありますが利用はできますか？

A.大丈夫です。そのようなご利用者様が数多くいらっしゃいます。運動もスタッフがお手伝いをさせていただきながら無理の無い範囲で行います。

Q.認知症の人も利用できますか？

A.他の利用者様に危害を加えるような暴力行為がなければ大丈夫です。