

# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -  
2018.10月号

**内**覧会開催!

日時:10月6日(土)、7日(日)、8日(月)、13日(土)、14日(日)

時間:各日 10:00~、13:00~、15:00~

に内覧会を開催いたします。



「体の心配ごとがある」「心の心配ごとがある」「平日は忙しくて見に行けない」等々、日頃お忙しく見学や相談のできない、ご家族様、ご本人様、お知り合いの方がいらっしゃるいましたら、ぜひこの機会にお気軽にお越しいただければと思います。

サバティの利用者様が実際に行っている、パワーリハビリテーションの機械を、体験していただける良い機会と考えております。また、施設内の入浴設備等もご覧いただけます。

また、平日お忙しいケアマネージャー様もこの機会に是非ご見学にお越しいただければと思います。スタッフ一同、ご来場を心よりお待ちしております。



# 発声は大切です!

サバティでは、パワーリハビリテーションを行っています。

6台のリハビリマシーンを使って、軽いおもりで全身を動かす運動を行っています。体を動かすことと同じに大事なのが、カウントの発声です。発声することにより有酸素運動を行います。



普段、高齢者の方は、大きく口を開けたり、大きな声を出す機会が、非常に少ないと思います。口腔ケアの観点からも、大きな声でカウントするのは非常に大切だと思っています。サバティ高知では、パワリハを行う前に、全員でカウントの発声練習を行っています! 発声練習を行った後にパワリハをすると、皆さん自然と、口が動き声が出るようです。

先日、ある利用者様から  
「大きな声でカウントしたら、とても気持ちがすっきりした!」  
と、とても嬉しいお声をいただきました。

体を元気にしながら、心も元気に! これぞサバティです!



**10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!**

6日	7日	8日	9日	10日
11日	12日	13日	18日	19日
25日	26日	27日		

空き情報はこちら  
見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型：9:00～17:00

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **088-837-1081**

ファックス  **088-837-1082**



**CAVATY**

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ 高知

介護保険事業所番号  
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

