



サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2016.9月号



オリンピック

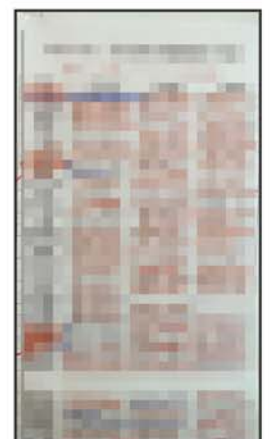
8月5日から約2週間開催されたオリンピックは皆さん見られましたか。日本勢の大変な活躍で、国民の皆さんに大きな感動を与えてくれましたね。私も毎日テレビの前で応援していましたので寝不足でした。今大会で日本の金メダルは12個、銀メダル8個、銅メダル21個、合計41個で日本史上最多のメダル獲得数となりました。もちろんメダルだけが全てではありませんが、日本人の飛躍した姿はとても素晴らしいものでした。私たちの想像の範囲を超えた練習や鍛錬を重ねて苦しい時を乗り越えたからこそ勝っても負けても流せる涙ですよ。人生の全てを捧げてオリンピックに臨まれた選手の方々、感動をありがとうございました。

また、2020年に東京オリンピックが開催されますので、私たち国民は全力で選手のことを応援したいと思います。今回のリオオリンピックの開催記念コインが発売されるようです。純銀貨5万枚の発売なので、欲しい方は大至急予約に行ってくださいね。ちなみにお値段は1枚9,500円です。



高校野球

誰のいたずらか分かりませんが、オリンピックとほぼ同時に開催された全国夏の高校野球。昼に夜にテレビに嘔り付いていた方も多いのではないのでしょうか。サバティ秦野では、毎年恒例で行っている、利用者様にどの高校が優勝するかを予想してもらっています。3つの高校を選んでいただいて予想してもらいますが、的中したご利用者様には、ささやかながらスイカをお出しさせて頂いています。今回は、本命の高校も無かったので予想も難しかったのですが優勝高校を当てたご利用者様が4名いらっしゃいました。ちなみに昨年は東海大相模が優勝しましたが、地元神奈川県と言うこともあり、大半のご利用者様が的中されました。



芸術大賞

1年に1回開催される、「月間DAY」主催の第四回大人の塗り絵コンクールにてサバティ秦野中井店のご利用者様 様、また賞をいただきました。なんと前回に引き続き二度目の受賞です。塗り絵芸術大賞の中で優秀賞というすばらしい賞です。全国からの応募の中から選ばれたということなので大変価値のある名誉ある受賞です。日々の積み重ねと努力の賜物ですね。雑誌の賞を身近で取られた方がいると、他のご利用者様も励みになりますね。改めまして さんおめでとうございます。ご利用者様の中でも塗り絵をしている方が何人かいらっしゃるの挑戦したい方は、来年チャレンジしてみたいはいかがですか？



グリーンカーテン

サバティ秦野はご存知の方も多いと思いますが、とっても日当たりが良いです。夏はとても暑く、涼しいエコなグリーンカーテンを作ろうということで、ゴーヤを育ててみることにしました。しっかり水をあげ愛情を込めて育てた結果、立派なグリーンカーテンが完成しました。ゴーヤもいくつか実になったので、スタッフが調理してご利用者様に少しでしたが味見していただきました。程よい苦味が口の中に広がってとってもおいしく出来ました。ゴーヤは夏ばて防止、食欲増進、血糖値や血圧を下げる効果もあるそうなので、是非積極的に食べていただきたい野菜のひとつです。

○ゴーヤの苦味をとる方法

苦味の成分は「モモルデシン」という成分で、果肉の内側のワタとの間に含まれています。タネとワタしっかりと取り除く事を忘れないで下さい。

- ① 水にさらして下さい
(あまり長時間つけてしまうとビタミンCが溶け出してしまいますので注意下さい)
 - ② 塩もみをする(時間を長く置く程、苦味は取れます)
 - ③ 油をよく吸収させる(揚げたり炒めたりします)
 - ④ 薄切りにして調理する
- ①～④どれでも良いので、苦味をとるとさらにおいしく食べやすいゴーヤ料理に変身です。



9月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

氏名	性別	年齢	職業	住所	電話番号
氏名	性別	年齢	職業	住所	電話番号
氏名	性別	年齢	職業	住所	電話番号
氏名	性別	年齢	職業	住所	電話番号

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
 ・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**



サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151
 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<http://www.cavaty.jp/>

