

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2016.5月号

サバティ神奈川秦野中井店

サバティには高知県の他に神奈川県に店舗があることをご存知でしたか？高知県と神奈川県？よく聞かれます。なぜ？と。実は大きな意味は無いんです。サバティの母体は東京に本社を置き全国に20以上の拠点がある会社です。介護業界とは全くの異業種の会社です。その全くの異業種の会社が、この先の高齢者社会で私たちに何が出来るのかと考えて辿り着いたのがデイサービスを立ち上げるということでした。年を重ねてくるとどうしても筋力、体力が、低下してきてしまうので、運動を提供できる場として、日常生活の中で必要な機能を回復してもらうことがコンセプトです。しかしもう一つ大きなテーマが、心の機能回復です。心の機能回復を行うには、サバティが楽しい、待ちどおしいなど、自らが行きたいと思ってもらえることが重要です。私たちはそう思っただけの空間を提供しています。もともとサービス業を得意としていることから、その強みを最大限に発揮したサービスを提供出来るように心がけています。ご利用者様全員がサバティファンになってもらえるように頑張ります。

今月号は、サバティ神奈川秦野中井店をご紹介します。神奈川県というと横浜市とか川崎市など大都市のイメージがある方も多いと思いますが、はい、広いんです。神奈川県も。秦野市にサバティ秦野はありますが、富士山にとっても近く、緑も多く空気も綺麗でめったに車の渋滞が起きません。高知市と比べたらとても田舎な町です。環境省が行った、～名水百選30周年記念～「名水百選」選抜総選挙の「おいしさがすばらしい名水部門」で、「おいしい秦野の水～丹沢の雫～」が、全国第1位となった位に水がおいしい場所です。サバティ秦野はと言うと、サバティ高知に比べて半分以下の広さです。でもご利用者様は高知店よりかなり多く来ていただいているため、びっくりする位ギュウギュウ詰の状況です。そんな訳もあり高知店のような歩行訓練を出来るスペースは有りませんが、ご利用者様は元気になろう、なりたいと思って来ていただいているので、活気もあり、いつもご利用者様とスタッフの笑顔と笑い声が絶えません。狸も出ます、鹿も出ます、サルも出ます。先日ご利用者様が家の近くにレッサーパンダが出たと言っていました。それはどうなんだろう・・・そんなサバティ秦野も、サバティファンがもっともって増えてもらえるように頑張ります。



布「兜」登場！

「端午の節句」も近いので、ご利用者様に「兜」を作っていました。

新聞紙や折り紙も検討しましたが、今年は布に挑戦いたしました。

「端午の節句」は5月5日にあたり、「菖蒲〔しょうぶ〕の節句」とも言われます。

強い香気で厄を祓う菖蒲やよもぎを軒（のき）につるし、また菖蒲湯に入ること
で無病息災を願ったそうです。また、「菖蒲」を「尚武〔しょうぶ〕」という言葉
にかけて、勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長を祝う「尚武の節句」でも
あります。江戸以降は男子の節句とされ、身を守る「鎧」や「兜」を飾り、

「こいのぼり」を立てて男子の成長や立身出世を願ってお祝いをします。また、初節句（男の子が生まれて初めての
節句）にはちまきを、2年目からは新しい芽がでるまで古い葉を落とさないことから「家督が途絶えない」縁起物と
して「柏餅」を食べます。地方によっては、子供の行事としてだけでなく、田の神を迎えるための禊の名残として菖
蒲湯に入る習慣も残っているようです。サバティでは今までレース編みや折り紙で特技を発揮していただいた利用者
様を中心に素敵な「兜」が玄関でお出迎えしています。



サバティに磯釣り？

今月からレクリエーションの時間になるとサバティに「磯」が出現します(笑)
釣りをしたいとご利用者様からリクエストがあり、スタッフ一同でどうするか？
考えました。釣竿は前回作成した銭太鼓の筒用に集めたサランラップの芯を
つないで竿にし、糸はたこ糸に釣り針代わりに磁石をテープで付けました。
お魚は牛乳パックや箱ティッシュを再利用し、皆さんに魚型に切って色を塗っ
て作ってもらいました。超ビッグサイズなカジキマグロからカニまで水族館
のように多種多様な海洋生物？が40匹以上集合しました。お魚たちには磁石
で釣り上げられるようにクリップをつけました。輪になってイスに座ってもら
いBGMは波の音で雰囲気も高まります。二人ずつ順番に釣り上げた数を競う
1分間の磯釣り勝負が始まります。釣り上げる途中で大きな魚が落下したり本
物さながらに2本の釣り糸が磁石で絡まり合ったり、釣ろうと思ったお魚を取
られたり、魚が逃げたり(笑)

今後は竿を竹にしたいという意見や難易度を上げるために釣り上げてはい
けないモノをお魚と一緒に混ぜるなど、ご利用者様から活発な意見を頂戴し
ております。今後の磯釣りにご期待下さい。



空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **088-837-1081**
ファックス  **088-837-1082**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

