

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2015.7月号

リハビリだけじゃない！サバティのレクリエーションは楽しい！！

機能回復リハビリスタジオ「サバティ」ということでリハビリが充実していると思っていらっしゃるサバティですが、機能回復はリハビリだけが効果があるものではありません。サバティでは『楽しい！』という気持ちにこそ機能回復の根源であると考えレクリエーションにも力をいれております。今月はそのレクリエーションの一部をご紹介します。



的はスタッフ！？輪投げ大会！

皆さん夢中になる輪投げ大会！
しかしサバティでは職員も本気で的になります！職員が的になることにより、普段参加されないかたも大手を振って参加していただけたことも！？



的はこっちだよー！



チーム対抗！ボーリング大会

皆さん大好きボーリング大会！利用者様の中にも「昔はようやったもんや」と自信満々に行う方もいらっしゃる大人気の一つです！い組、ろ組、は組にわかれてチーム対抗で行えば応援の声も大盛り上がり！



うまく倒せるかな？

手作り創作活動

リズムでチャチャチャ♪手作りマラカス

音楽療法が世間で話題になってるので、サバティでもやってみました！空き缶を利用したのですが、皆さん握ると思わずチャチャチャ♪とリズムにのってます。



サバティの1日

サバティでは、1日型と半日型のプログラムをご用意しています。ご利用者様1人1人の体調や状況に合わせて内容を設定させていただきます。

1日型

午前	9:00	9:30	10:00	11:30	11:50	12:15
	お迎え ～健康チェック	ストレッチ 体操	パワーリハビリ ご入浴	歩行訓練 ティータイム	整理体操	お食事 休憩
午後	13:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:45
	ご入浴	歩行訓練	レクリエーション①	おやつ	レクリエーション②	お送り

半日型

午前・午後 共通	9:00(13:30)	9:30(14:00)	10:00(14:30)
	お迎え ～健康チェック	ストレッチ 体操	パワーリハビリ
	11:30(16:00)	11:50(16:20)	12:15(16:45)
	歩行訓練 ティータイム	整理体操	お送り

職員紹介 新人職員紹介

笑顔いっぱいでお待ちしております！



高橋 紀子

はじめまして、こんにちは。
今年6月に入社しました高橋と申します。まだまだ不慣れな点がありますが皆様の本当の笑顔を引き出せるよう努めて参ります。

色々と学ばせて頂きながら、成長していきますので一緒に有意義な時間を是非過ごしましょう。



千頭 洋子

看護職員として勤務させていただいています。今は仕事を覚えることで必死ですがその中でも利用者様と会話をしているという
ような話題で自分の知らないこ

とを教えてもらえたり、励ましてもらえたり癒されています。安全で快適に楽しく過ごしてもらえるように努めていきたいと思います。

空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金	土
要相談	○	○	○	要相談	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

