

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -

祝！創刊号！

2015.3月号

ごあいさつ

はじめまして。

この度サバティ高知河ノ瀬店の管理者に就任しました中村元彦です。

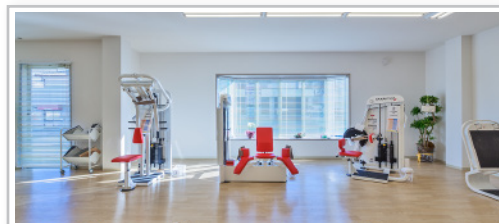
今月より利用者の皆様やご関係者の皆様に『サバティの日常』をご覧いただきたく、『サバティ新聞』を発行させていただくことになりました。

サバティは一昨年に河ノ瀬町に開設させていただいてから約1年半、ご利用いただいた利用者の皆様やお力添えをいただき数えきれない程の感動を頂きました。

それは、開設から『機能回復』にこだわりをおき、

『楽しく』『快適に』『効果がある』をコンセプトにスタッフ一同全力で取り組んだ結果だと思われまます。

これからもスタッフ一同より皆様にご満足いただけるよう精進してまいりますので、宜しくお願い申し上げます。



サバティの機能回復

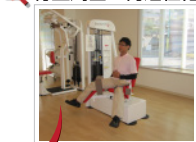
サバティが採用しているパワーリハビリテーションとは使われていない筋肉を動かすことにより動作・体力の改善を図ります。また精神的にも明るくなったという効果もあり、まさに『老化に対するリハビリテーション』といえます。

動作性改善とマシントレーニングの関係

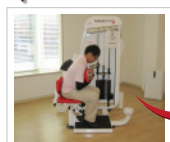
肩甲骨周囲の再活動化



骨盤周囲の再活性化



姿勢保持筋の再活動化



下肢の筋の再活性化



サバティの1日

サバティでは、1日型と半日型のプログラムをご用意しております。ご利用者様1人1人の体調や状況に合わせて内容を設定させていただいております。

1日型

午前 / AM

- 9:00 お迎え～健康チェック
- 9:30 ストレッチ・体操
- 10:00 パワーリハビリ
- 11:30 健康チェック
- 11:50 整理体操
- 12:15 お食事・休憩

午後 / PM

- 13:30 ご入浴
- 14:30 レクリエーション
- 15:30 おやつ
- 16:45 お送り

半日型

午前・午後共通

- 9:00/13:30 お迎え～健康チェック
- 9:30/14:00 ストレッチ・体操
- 10:00/14:30 パワーリハビリ
- 11:30/16:00 健康チェック
- 11:50/16:20 整理体操
- 12:15/16:45 お送り



こんなレクリエーションやっています！

季節感たっぷり 創作活動！

手先を使う作業は『脳トレ』にも効果あり！
創作活動を通して楽しくリハビリしています。
このようにサバティ河ノ瀬店では、ご利用者様に楽しんで頂けるよう、いろんなレクリエーションを企画しています。



新職員紹介



3月より新たに3名の職員が増えました！
皆様と共に笑顔いっぱい頑張りますので宜しくお願いします！



山之内京子

はじめまして。サバティ高知河ノ瀬店の山之内京子です。
私は岡山県倉敷市出身で昨年9月に主人の仕事の関係で高知に移ってきました。

過去、観光で高知に来ましたが、高知の地理が全く不案内で、一生懸命覚えている最中です。しかし、持ち前の明るさで皆様にたくさんの笑顔をお届けできるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



三宮寛生

はじめまして。高知県で生まれ高知県で育ちました三宮と申します。
3月よりスタッフの一員としてご利用者の『機能回復』を応援させていただいております。

皆様の『元気だよ』という笑顔が私の元気の源です。
得意の料理の話も披露しながら、一生懸命がんばりますのでよろしくお願い致します。



門田基子

はじめまして。サバティ高知河ノ瀬店の門田基子です。
3月よりスタッフの一員としてご利用者の『パワーリハビリ』『元気な生活』を

応援させていただいております。
利用者の方々は私にとって人生の大先輩。先輩方の教えに感謝しつつ、皆様のお力になれるように日々努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	要相談	○

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

